

कृषी क्षेत्रावृक्षीय

जमू-काश्मीरचे चोख उत्तर!

दहशतवादी हल्ला आणि 'ऑपरेशन सिंडर'नंतर जमू आणि काश्मीर सरकारने राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक पहलगाममध्येच घेत पाकिस्तानला चोख प्रत्युत्तर दिले आहे. भीतीच्या छायेखाली असलेल्या पर्यटन व्यवसायाला धीरे देण्याच्या या प्रथताची नोंद घ्यावी लागेल. कारण, आव्हान आहे ते या हल्ल्यानंतर कोलमडलेला पर्यटन उद्योग आणि त्यावरच अवलंबून असलेल्या काश्मीरला सावरण्यावे...

पहलगाम हल्ल्यानंतर भारताने 'ऑपरेशन सिंडर' राबवत पाकिस्तानला संडेतोड प्रत्युत्तर दिलेच, या पार्श्वभूमीवर जमू आणि काश्मीर राज्य सरकारने पहलगामला राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक घेत दिलेले उत्तरही महत्वाचे रुद्र. या राज्याकडे मोठ्या संख्येने वर्ळणारा पर्यटकांचा ओंध थाबवत विकासाची प्रक्रिया रोखण्याचा हेतुही हल्ल्यामार्ग होता. राज्याची नागरिक देशाच्या मुख्य प्रवाहात सहभागी झाले की, काश्मीरचा मुद्दा संपैल, या भीतीपेटी केंद्र-राज्याने चालालेल्या विकास प्रकल्पाना खो घालण्याचा प्रयत्न पाकिस्तानने केला. त्याच पहलगाममध्ये बैठक घेत पाकच्या या भाडपणाला भीक घालत नसल्याचे सरकारने दाखवून दिले. मुख्यमंत्री ओमर अब्दुल्ला यांचा त्यासाठीचा पुढाकार मार्यादाचा गदारोलात काहीसा दुर्लक्षित झाला असला, तरी सरकारने घेतलेल्या या भूमिकेचे महत्व कमी होत नाही. देश आणि जगभरातील पर्यटकांना आती तुमच्यासाठी आहोत, आस संदेश त्यांनी या बैठकीच्या माथापात्रून दिला, पर्यटकांच्या सुरक्षिततेच्या गंभीर प्रश्नाकडे लक्ष वेधेल. जमू-काश्मीर आणि पहलगामला सावरण्याचा निर्धार मंत्रिमंडळाने केला. सरकार दहशतवादाच्या भ्याड हल्ल्याना घावरावर नाही, अरे उगाकून सामितले 'एकस वरून बैठकीची छायाचित्रे जाहीर करत वास्तविक रायांच्या पाठीरायांना आणि जगालाही आपला हा निधर कळवला. जमू-काश्मीर घावरलेला नाही; तर तो टूट, संशक्त आणि निर्भय आहे, असे सरकारने यासंदर्भात

स्पृष्टा देताना म्हटले आहे. जमू-काश्मीर मंत्रिमंडळाच्या बैठका एरव्ही श्रीनगर आणि जमूत होत असतात. मुख्यमंत्री ओमर अब्दुल्ला यांनी या दोन राजधान्यांबाबूरे पहलगामला सरो मंत्रिमंडळ नेत पर्यटनहिताचे निर्णय घेतले. यावरच ते थांबलेले नाहीत, उत्तर काश्मीरमधील गुलमग्यामध्ये मंत्री, सचिव, विभागीय आयुक्त आणि वरिष्ठ पोलिस अधिकार्यांसोबत बैठक घेऊन पर्यटन व्यवसाय सावरण्यासाठी उपायायोजनावर विचारविनियम केला. जमू-काश्मीर चेंबर ऑफ कॉमर्स आणि इंडस्ट्रीजच्या प्रतिनिधींसोबत चर्चेत पर्यटन उद्योगाला चालना देण्यासाठी तेस पाऊल उचलण्यावर भर दिला. शैक्षणिक पर्यटन वाढवण्याकडे लक्ष देण्याचे वरवले. बैद्ध सरकारने संसदेच्या स्थायी आणि संसदीय संस्थागार समितीच्या बैठका काश्मीरमध्ये घेतल्या जाव्यात, त्यातून पर्यटकांच्या मनात नवा विश्वास निर्णय होण्यास मदत होईल, असी विनंती पंतप्रधान नंदें मोठी यांना त्यांनी केली आहे. नीती आयोगाच्या अलीकडेच झालेल्या बैठकीत त्यांनी सर्व राज्यांच्या मुख्यमंत्र्यांना अपल्या राज्यांच्या महत्वाच्या बैठका, प्रदर्शने काश्मीरमध्ये भागावीत, अशी विनंती करत 'काश्मीरला या' असे आवाहन केले होते. पहलगाममध्ये दहशतवादाची हल्ल्यात मृत्युमुख्यी पडलेल्या पर्यटकांची आवाहन आणि त्यांना द्राव्यजली मृणून बैसनमध्ये स्मारक बैनवण्याची घोषणा या बैठकीनंतर पहल्याचा पत्रकार परिषदेत त्यांनी केली. या सर्व घटनाक्रमाची आणि घडायांची पार्श्वभूमी महत्वाची आहे. पहलगामवरील हल्ल्यानंतर काश्मीरच्या अर्थव्यवस्थेचे कंबडे मोठले असून, पर्यटन व्यवसाय संकटात आहे. दह टके जीडीपीसह सुरामे अडीची लाख कोटीची अर्थव्यवस्था अडचणीत अल्याने बदलत्या कोटीची अर्थव्यवस्थीत राज्यासाठो ती रुठावाचे आण्याचे मोठे आवाहन आहे. मोठून पडलेला पर्यटन व्यवसाय आणि त्याव्हारे राज्याची अर्थव्यवस्था सावरावी लागणार आहे. पर्यटकांना काश्मीरकडे वळवणे, त्यासाठी त्यांच्यात सुरक्षिततेची भावना निर्णय करणे कठीन काम आहे.

राज्यात मॅनेजनल कॉम्फरन्स-कॉर्प्रेस आघाडीचे सरकार सेववर आहे. कैद्ध सरकारच्या सहकायाने काशीर पुढ्हा उभारण्याचे काम या सरकारला करावे लागणार आहे. त्यासाठीचे प्रयत्न सरकारने सुरु केले आहेत. काशीर पर्यटनाची आस लावून बसलेल्या पर्यटकांसाठी या हालचाली दिलासादायक म्हणाव्या लागतील. सरकारच्या एकत्रित प्रयत्नांमुळे लोकांमधील भीती लक्षणीयरीत्या कमी होईल, सुरक्षितता आणि आत्मविश्वासाची एक नवीन भावना निर्णय होईल आणि शेवटी पर्यटनाचा मार्ग मोकळ्या होईल, त्यामुळे राज्यात आर्थिक दिलासा मिळेल आणि परिस्थिती सामान्य होईल, असा विश्वास मुख्यमंत्र्यांनी व्यत केला आहे.

कलम ३७० हटवल्यानंतर राज्यावरील दहशतवादाचे मठभ हल्ल्याहू टहत होते. परिस्थिती सामान्य होत होती. देशभारतील हौशी पर्यटकांनी मनातील भीती दूर सारत मोठ्या संख्येने काशीरला हजेरी लावली. खोर्यातील सर्वच पर्यटनस्थळे गजबजली. २०१८ मध्ये एक कोटी साठ लाखांवर असलेली पर्यटकसंख्या गेल्यावर्षी (२०१४) दोन कोटी ३६ लाखांवर पोहोचली. एकट्या काशीर खोर्यात परस्तीस लाखांवर पर्यटक गेले. पर्यटकांचा उत्साह पाहून हॉटेल, दूसी आणि ट्रॅकल्स ऑपरेटर्स, करमणूक अशा सर्वच उद्योग-व्यवसायिक क्षेत्रात चैतन्य आले होते. नववीन हॉटेल्स, करमणुकीची साधने, आधुनिक विष्यट्याहू यांचा प्रवेश झाला होता. राज्यात झालेले 'खेळो इडिया' सामने, पहिलाच सनबर्न संगीत महात्सव, एक फोर कार शो, जगभरातील नामांकित बै-डॅच्या आलिशान शोरूम युझुळे देश-विदेशात पर्यटक राज्याकडे वळत होते. राज्याच्या जीडीपीमध्ये पर्यटन क्षेत्राचा वाटा अठ टके आहे. वार्षिक सुमारे १२ हजार कोटीची उलाढाल पर्यटन उद्योगामुळे झाली. यामुळे उसाहित झालेल्या राज्याने २०३० पर्यंत ही उलाढाल ३० हजार कोटीची नेण्याचे उद्घाटी हेवले होते. एकूणच काशीराचा चेरामोरहा बदलत असताना हल्ल्याचे गालबोट लागले. त्यामुळे काशीरीचे सोरी सोरी दौर्याच जण झाकोल्यावे. पर्यटकांचा वाटा अपचन, ऐसिडी व इतर रोगांना नियंत्रित राहते.

- पाठीचा कणा ताठ व मजबूत होतो आणि पाठीच्या समस्या दूर होतात. तसेच खाली बसून जेवण्याचे फायदे माहिती आहेत? टेबल-खुर्चीपेक्षा फायद्याच आहेत.



नीट मांडी घालून जमिनीवर बसून जेवण्याचे फायदे माहिती आहेत? टेबल-खुर्चीपेक्षा फायद्याच आहेत.

दि.४विदर्भ प्रजासत्ताक - काही वर्षांआधी तुम्हाला आठवत असेल की, कुटुंब एकत्र राहत असताना सांगेण खाली जमिनीवर बसून जेवण करत होते. पण आजकाल कुटुंब वेगळी झाली जालीत आणि जास्तीत जास्त लोक टायनिंग टेलवर बसून, सोपावर बसून किंवा खुर्चीवर बसून जेवण करतात. हा एक लाइफस्टाईलन्चा भाग झाला आहे. पण अनेकांना हे माहित नसंत की खाली मांडी घालून बसून जेवण्याचे शरीराला काय काय फायदे मिळतात. बेरेलीलोक याकडे जुनी पद्धत मृणून बघतात. पण याच्या फायदांकंडे दुर्दर्श करतात. तेच काय फायदे आज आम्ही सांगण आहोत.

खाली बसून जेवण्याचे फायदे

जमिनीवर बसून जेवण हल्ल्याहून नित्याच्या जोड, गुड्ये आणि घोटे लचाकिंवर घेतात. या लचाकिंवर बसून जेवण्याचे फायदे संपूर्ण अधिक वैलीची सेवन होत नाही. असात यामुळे तुम्हाला वजन कमी करण्यास मदत मिळते.

गुड्ये दुखीची समस्या दूर होते

जमिनीवर बसून खाल्याने नित्याच्या जोड, गुड्ये आणि घोटे लचाकिंवर घेतात. या लचाकिंवर पायाणामुळे पुढे चालून उत्थाण-बसण्यासाठी त्रास होत नाही. अपचन, जळजळ असे पोटाचे वेकारही त्रास होत नाही.

जेवयाला मांडी घालून बसल्याने शरीराच्या नसांचा थकवा की होतो. डायरिंग टेलवर बसण्याचे वेकारही जमिनीवर बसून जेवण्याची नसांचा थकवा तात आहे. अपचन, जळजळ असे पोटाचे वेकारही त्रास होत नाही.

गुरजंच आहे तेवढांचे जेवण होते

- सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसणे आणि जेवण करणे कायणी यामुळे जास्त जेवण करता यांनी निरंतर तुजला कलेश्वरावे देश-विदेशीपेक्षा फायद्याच आहेत.

सुवासन किंवा मांडी घालून जमिनीवर बसण

