



## खासदार कीय .....

### खासदार मालामाल..!

सरकारी नोकरदारांना एक वेतनबाबू दरवर्षाला मिळते आणि खासगी कंपनीतील नोकरदारांना पाच ते दहा टक्के अपेक्षाल दरवर्षी होत असते. दर वर्षाला पगारवाढ देण्याचा उद्देश असा असतो की, त्या कर्मचाऱ्यानि मनःपूर्वक आपले काम केले पाहिजे. प्रोत्साहन म्हणून केलेल्या कामाची दखल म्हणून किंवा करेही पण वार्षिक पगारवाढ ही सर्वत्र लागू होत असते. यावर्षी संसदेवे नुकत्याच केलेल्या कायाचाप्रमाणे आपल्या लाडक्या खासदारांच्या वेतनामध्ये घसघारी अशी म्हणजे सुमारे २४ टक्के पगार वाढ केलेली आहे. या पाचावाढीमुळे त्यांचे जीवनमान उंचावण्यात आणखी निश्चित मदत होईल.

मंडळी, तुम्हाला असे वाटेल की, फक्त विद्यमान खासदारांच्या पगारात वाढ झालेली आहे की काय? तसे अजिबात नाही. पाच वर्षांपैकी ज्यांनी जास्त काळ खासदारकी भूव्हलेली आहे त्या सर्व माजी खासदारांना निवृत्ती वेतन मिळत असते, त्यातही वाढ झालेली आहे. आता तुमच्या लक्षात आले असेल की, खासदार म्हणून एकदा का निवृत्त आले की, आयुष्यभर उदरनिवाह कसा चालावा, याची काळजी नसते. त्यामुळे वाढलेल्या पगारामुळे खासदार देशाचे प्रश्न अधिक प्रभावीरीता मांडू शक्तील, अशी अपेक्षा करायला हक्रत नाही.

असेहे याचबरोबर विविध प्रकारचे भते खासदार म्हणून मिळत असतात. पूर्वी खासदारांना भते सोडून एक लाख रुपये वेतन मिळत होते, ते आता सव्वा लाख मिळणार आहे. खासदारांचा दैनंदिन भता दोन हजारांवरून अटीच हजार करण्यात आला आहे. माजी खासदारांचे निवृत्ती वेतन पंचवीस हजारांवरून एकतीस हजार करण्यात आलेले आहे.

तुम्हाला असे वाटेल की, खासदार मंडळीना एवढेच लाभ आहेत का? नाही, नाही. थांबा! कायालयाचे अद्यायवतीकरण करण्यासाठी आणि मतदारसंघ भता म्हणून ७० हजार रुपये त्यांना मिळतात. संसदेवे अधिवेशन सुरु असेल, तर दरम्हा ६० हजार रुपये कायालयीन भता आणि अटीच हजार रुपये दैनंदिन भता मिळतो. याशिवाय फोन, इंटरनेट या वापरासाठी वार्षिक भता मिळतो. दिल्हीत निवास व्यवस्था मोफत असते. खासदार स्वतः आणि त्यांच्या कुटुंबीयांना वर्षातून एकूण ३४ वेळेला संपूर्णपैकी मोफत विमान प्रवास असते. आता तुमच्या लक्षात आले असेल की, १२ महिन्यांमध्ये साधारणत: ३४ वेळेला खासदार विमानाने कुठेही जाऊ शकतात. तुम्हाला वाटले असेल की, खासदारांच्या सवलती संपत्त्या? नाही, थांबा! वैयक्तिक वापरासाठी कधीही कुठेही प्रथम श्रेणीचा रेल्वे प्रवास खासदारांना मोफत असतो. याशिवाय दरवर्षी ५० हजार युनिट बीज खासदार मंडळीना मोफत मिळते. इतके सगळे लाभ मिळणार असतील, तर खासदार होण्यासाठी कोण धडपड करणार नाही बरे? खासदार मंडळी इतकी मालामाल झाल्यानंतर त्यांनी चांगले काम करावे आणि मतदारसंघाकडे लक्ष द्यावे, अशी अपेक्षा करायला हक्रत नाही.

## राजीव गांधी प्रभुयमानता (प्रगत) अभियान व अभियान व्यावसायिक शिक्षण व प्रशिक्षण क्षेत्रीय कायालय प्रथम पुरस्कार सर्वांच्या सांघिक प्रयत्न प्रथमोषिकाची प्राप्ती

### विदर्भ प्रजासत्ताक

अमरावती, दि. २८ - रागांधी प्रचलीय गतिमानता (प्रगत) अभियान व २०२४-२५ अंतर्गत राज्य गुणोषिक विजेत्यांची अमलबजावाणी राज्य शासनाच्यारे (ता. २६) मार्च परिणाम करण्यात आली आहे. विभागीय स्तरावर उत्कृष्ट आय.टी.आय. सह, रोजगार मेळावे, संवाद फोरम या बाबीर्वती सहसंचालक, शिक्षण व प्रशिक्षण कायालयास १० लक्ष रुपयाचे प्रथमोषिक प्राप्त आहे. राज्याचे कौशल्य विकास मंत्री मंगलप्रभात लोटा, प्रधान सचिव मनिषा वर्मा संचालक माधवी सरदेशमुख यांच्या मार्गदर्शन आणि विभागातील सर्व प्राचार्य, शिल्पयुवाल, अधिकारी-कर्मचारी यांच्या सांधिक प्रयत्नातून प्रथमोषिक प्राप्त, असे मनोगत सहचालक प्रदीप यांनी व्यक्त केले.

विविध घटकांत केलेल्या विकासकामांचा श्री. युले अलेख मांडला. राजीव गांधी प्रभुयमानता गतिमानता (प्रगत) अभियान व लोककरीता विभागातील कार्यरत ६३ राज्य आयआयए व २५ तंत्र उच्च माध्यमिक शाळांच्या विविध संसाधनांच्या योजनांचा विकास करण्यात आला असून २० अ०८० टे २४ ऑक्टोबर २०२४ दरम्यान हे अभियान राबविणारे राब उत्तम आले आहे. राष्ट्रवादी २५ उत्कृष्ट आयटीआय निवडणे जरूर २४ आयटीआय एकटचा अमरावती लोकशाही कार्यरत आहेत, असे त्यांनी सांगितले.

या उपक्रमांतर्गत प्रशासकीय कामांमध्ये, विशिष्ट लोकांभिमूळ, ई-गर्वनन्स, वैशिष्यगूण व नविनण्या उपक्रम प्रशासकीय समावेश, प्रभारी देखावा करणे, विद्यार्थी हिताच्या प्रमुख



कौशल्याधारित लोकशाही प्रमुख, मेवेळ आदि घटक विकास विकास आणि त्याचे कार्य. छायाचित्रण प्रमाणपत्र सादीकरण राज्य शासन करण्यात आले आहे, असे श्री. युले यांनी सांगितले.

विभागातील ६३ आयटीआयआयमध्ये विद्यार्थी चार्टर्ड डिजीटल लायब्री, स्मार्ट क्लासरूम, ओपन जीम, रेवॉर्टर हावेस्टींग, लॅन्डस्क्रिपिंग, खेळाचे मैदान निर्माण केले असून सर्व संसाधनेयुक्त लॅब्स - कार्यशाळा विकसित केल्या आहेत. प्रभारी व्यापारी खेरेदीसाठी उत्कृष्ट घडावे यासाठी १६ आयटीआय इनडोउ बॅडमिंट हॉल्स विकसित केले आहे. पेटीच्या सुम कलागुण तसेच तंत्र कलागुणांना वाव ओळखावा म्हणून विभागी तंत्र प्रदर्शन, पुल्क, विरोध मेळावे, जानेवारी यासारवे विविध उपक्रम राबविणे आहेत. कौशल्यापूर्व विद्यार्थी-विद्यार्थी सहसंचालक कायालय येण्ये कार्याचित घडवून आण्यासाठी स्वतंत्र निवासी प्रशिक्षण केंद्राच्या विभागातील ३५० कार्यरत नवनियुक्त शिल्पकार व्यावसायिक व सदयाचे

आपले रक्षण करते. आपण योग्य प्रमाणात आंबा खाल्या तर त्यात असलेले फायबर पचन सुधारते. पंतु, मधुमेहाच्या रुग्णांनी आंबा कमी प्रमाणात खावा. आंब्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स हा ५१ आहे. फलांचा गोडवा यात असल्यामुळे फुक्टोज आढळते. यामुळे रक्तातील साखर वाढत नाही. आंबा हा बटाटे, कडधान्य, तळलेले पदार्थ आणि उच्च कार्बयुक्त पदार्थांसोबत खाणे



## आरोग्य संपदा आहर

### दायबिटीस असेल तर आंबा खावा की नको? शुगर वाढते का?

#### दि. २८ विदर्भ प्रजासत्ताक

उन्हाळा सुरु झाला की, बाजारात सर्व आंबा पाहायला मिळतात. आपल्यावैकी क्षितिजत असा कोणी असेल ज्याला आंबा खायल आवडत नाही. हे फल चीवीला अगदी गोड आणि स्वाद असते. त्याच्या सुगंधामुळे खाण्याची इच्छा अधिक तीव्र होत जाते. याच्या गोड चवीमुळे मधुमेहाचे रुण आंबा खाऊ शकतात का असा प्रश्न पडतो.

आंबा हा अनेक पोषकतत्वांनी भरलेले फल आहे. यामध्ये कार्बोहायड्रेट्स, प्रथिने, अमीनो आम्पल, लिपिड्स आणि फायबर असतात. अंब्याचा फलात कोलेस्टरॉल नसते. तसेच कॅल्शियम, फॉस्फरस, लोह आणि जीवनसंत्वेष अ आणि यांचा भरपूर प्रमाणात समावेश असतो. १०० ग्रॅम आंबा खाल्याने ६० ते ९० कॅलरीज मिळतात. तसेच यामध्ये ७५ ते ८५ टक्के पाणी असते.

आंब्यामध्ये फायबरचे प्रमाण जास्त आणि चर्चावीचे प्रमाण कमी असते. याशिवाय हृदयरोग आणि कर्कोरेगासारख्या गंभीर आहेत. यामध्ये त्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी जास्त वाढत नाही. जेवणानंतर आंबा खाण्याचे चांगले कारण यावेळी रक्तातील साखरेची पातळी जास्त वाढत नाही. जेवणानंतर आंबा कधीही खाऊ न येते. त्यामुळे रक्तातील साखर वाढते.

प्रयत्न केले. मात्र, आग विझेपर्यंत न्यू रसोई हॉटेल आणीच्या भक्षणांनी सापडली होती. या आगीत भगांडीरीमध्ये असलेले न्यू रसोई हॉटेल मधील किंमती वस्तु जसे ४ मंत्रे क्रीज, ओव्हन, फॉर्निचर व इतर सर्व साहित्य पूर्णत: जाळून खाक झाले. त्यामुळे हॉटेल मालकाचे सुमारे ५० लाख रुपयांचे नुकसान झाल्याचा अंदाज वर्तवण्यात येत आहे.-

## उन्हाळ्यात फळबागा जिवंत ठेवण्यासाठी करा हे सोपे पाच उपाय; वाचा सविस्तर

### दि. २८ विदर्भ प्रजासत्ताक

यावर्षी पश्चिम महाराष्ट्र, विदर्भ, मराठवाडच्यात दिवसागणिक उन्हाळ्यातील तापमान वाढत आहे. शेतकऱ्यांनी उपलब्ध पावसाचे योग्य व्यवस्थापन करून उन्हाळ्यात आपल्या फलबागांचा जिवंत ठेवणे गरजेचे आहे. पाच याचे व्यवस्थापन करण्यासाठी खाली दिलेल्या पद्धतीची वाढ याचे असते. त्यासाठी येतात.

२) हलकी छाटणी करणे झाडाच्या पानातील पाण्याचे उत्सर्जन कमी करण्यासाठी झाडावरील पानांची संबंध असणे गणजेचे असते. त्यासाठी फल झालीची छाटणी करावी.

३) बायरोधकांचा वापर काढीकरणाच्याचे थर द्यावेत. पद्धतीमध्ये पानाचे पर्णंश्रेष्ठ बंद करणे वायरोधक किंवा सूर्य किरणे परावर्तीत करणारे बायरोधक शेतकऱ्यांनी फलप्रकामांचे पाण्याचे योग्य पानाचे वायरोधक किंवा सूर्य किरणे वायरोधक किंवा दूरीमध्ये यांची असलेल्या ठिकाणी यांची उपयोग आपल्या बागा जिवंत केंद्रोलीन पर्णंश्रेष्ठ बंद करण



# उद्धव ठाकरेनी मुख्यमंत्री असताना जनतेला काय दिले?

औरंगजेब फॅन कलबचे म्होरक्या असल्याची टीका

विदर्भ प्रजासत्ताक

दि. २८नागपूर - भाजपने सौगात ए मोदी ही योजना सौगात ए. मोदी नाही तर सौगात ए सत्ता आहे. बरेंये तो कट्यो हा नारा देणारे आता सौगात ए मोदी म्हणत असल्याची टीका उद्धव ठाकरे यांनी केली होती. त्याच्या या टीकेला आता भाजप प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी प्रत्यत्त दिले आहे. हिंदुत्व आमच्या डीएसए मध्येच आहे. पण उद्धव ठाकरेनी हिंदुत्वाचा त्याग केला आणि आता ते औरंगजेब फॅन कलबचे म्होरक्या झाले असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे.

उद्धव ठाकरे यांनी पत्रकार परिषदेच्या माध्यमातून भाजप आणि नंदेंद मोदी यांच्यावर निशाणा साधला होता. मोदी सुरुवातीला मांगल्यसूत्र धोक्यात आहे, आता हिंदूने सरकार कोण करणार? असे म्हणाले होते. जे लोक आमच्या हिंदुत्वाचर प्रश्नाचिन्ह उपस्थित करत आहेत ते आता काय म्हणतील. भाजपने आता आपण हिंदुत्व सोडल्याची घोषणा करावी. भाजपने प्रथम विष वाटले, आता धाय वाटत आहेत. ही चांगली गोष आहे. पण त्यांनी आपले हिंदुत्व सोडले का किंवा त्यांनी ही योजना केवळ बिहार निवडणकीपर्यंत राहणार का? हे भाजपने स्पष्ट करावे, असे उद्धव ठाकरे यांनी म्हटले होते. त्यावर आता बावनकुळे यांनी पलटवार केला आहे.

हिंदुत्वाचर बोलण्याचा तुम्हाला कुठलाही अधिकार उलेला नाही

या संदर्भात बावनकुळे यांनी एका पोस्टच्या



: बाबनकुळे यांचा पलटवार:

माध्यमातून उद्धव ठाकरे यांच्यावर निशाणा साधला.

यामध्ये ते म्हणाले की, 'हिंदुत्व आमच्या डीएसए मध्येच आहे. पण उद्धव ठाकरेनी हिंदुत्वाचा त्याग केला. आणि आता ते औरंगजेब फॅन कलबचे म्होरक्या झाले आहेत. सत्तेसाठी हिंदुत्वाचा वारसा सोडून काँग्रेसच्या दारात जाऊन बसते. त्यामुळे चवंसंतर रेशीमबागेतील स्मृतिमंदिरास भेट देणार आहेत. तिथे भेट देणारे ते पहिलेच पंतप्रधान ठरतील. त्यामुळे संघ स्वयंसेवकांमध्येही उत्साह संचारला आहेत.

भाजपचा सौगात-ए-मोदी हा कार्यक्रम नाही,

ही विकासाची गॅर्टी आहे. आदरणीय पंतप्रधान नंदेंद मोदीजी यांच्या सरकाराने देशाला २४ तास वीज, पाणी, रस्ते, घंटा आणि रोजागार दिला. उद्धव ठाकरेनी मुख्यमंत्री असताना महाराष्ट्राच्या जनतेला काय दिले? मुख्यमंत्रीपदाच्या खुर्चीवर असताना ते घरात बसून राहिले आणि स्वतःच्या कार्यकर्त्याशी नाळ तोडू ठाकली. अंदोरात्र जनसेवेचा ध्यास घेऊन देशसेवा कराण्याचा मोदीजीवर बोलण्याची उद्धव ठाकरे यांची पात्रता नाही.

गुह्यारा, बेकामेशीर अतिक्रमण करणाऱ्या आणि समाजविधाक तत्वांना संरक्षण देणाऱ्या प्रवृत्तीचा मुख्यमंत्री आदरणीय देवेंद्र फडणवीसजी कायद्याच्या मागाने व्यवस्थित बंदेवेस्त करीत आहेत.

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाचे माजी सरसंघचालक के. एस. सुरदर्शन यांच्या अंत्यदर्शनासाठी ते आले होते. त्यावेळी भाजपचे ज्येंते नेते लालकृष्ण अडवाणी, सरसंघचालक डॉ. मोहन भागवत तसेच, मोदी यांच्यासह भाजपशासित राज्याचे मुख्यमंत्री होते. राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाचे शाताब्दी वर्षात मोदी यांचा दौरा ऐतिहासिक मानला जात आहे. माधव नेत्रालयाच्या इमारतीचे भूमिपूजन त्यांचा हस्ते होणार आहे.

अशी मागाणी देखील बावनकुळे यांनी केली आहे.

## यास्मिन्ननगरात तरुणाने वृद्ध महिलेचा केला ऊन

### तरुणाची आईला मारहाण, वृद्धा मध्यरस्थीला आली

विदर्भ प्रजासत्ताक

दि. २८अमरावती- भांडाणत मध्यस्थी करण्यास गेलेल्या एका वृद्धेवा काढीने हळा चढवून खून करण्यात आला. ही घटना गुरुवारी (दि. २७) सायंकाळी उव्हाजता नागपुरी गेट ठाण्याच्या हृदीली यास्मिन्ननगर येणे घडली. या घटनेनंतर नागरिकांनी मरेकचाला चांगलाच चोप दिला.

या प्रकरणी पोलिसांनी आरोपीविरुद्ध हत्येचा गुरु दाखल केला. अंजर बी शेख नुरुल्ला (६०, रा. यास्मिन्ननगर) असे मृत

वृद्धेवे नाव आहे. तर शेख अंजर शेख अंयुब (२५, रा. यास्मिन्ननगर) असे मारेकचाचे नाव असून, त्याच्यावर रुणालयात उपचार सुरु आहेत. शेख अंजर व अंजर बी शेख नुरुल्ला हो जेवारी राहतात.

सायंकाळच्या सुमारास शेख अंजरने त्याच्या आईला इदनिमित कपडे घेण्यासाठी पैसे मागिले. त्यावर तू कुठलाही कामधदा करत नाहीस, मी तुला कुटून पैसे देऊ, तुळे वडील आल्यानंतर त्यांना पैसे माग, असे त्या शेख अंजरला.

वृद्धेवे नाव आहे. तर शेख अंजर शेख अंयुब (२५, रा. यास्मिन्ननगर) असे मारेकचाचे नाव असून, त्याच्यावर रुणालयात उपचार सुरु आहेत. शेख अंजर व अंजर बी शेख नुरुल्ला हो जेवारी राहतात.

त्यांच्या आईला मारहाण करावारी आहेत.

त्यांच्या आईला मारहाण करावारी आह



