



सांध्य दैनिक

विदर्भ प्रजासत्ताक

गष्टपिता महात्मा गांधी जयंती
निमित्य विनम्र अभिवादन

RNI No. - MAHMAR 2023/84526

लाल बहादुर शास्त्री यांच्या जयंती
निमित्य विनम्र अभिवादन

■ वर्ष - २ रे ■ अंक - २२३ वा ■ अमरावती (महाराष्ट्र) ■ बुधवार दि. २ ऑक्टोबर २०२४ ■ संपादक - शुभांगी जोशी ■ मुल्य - १ रु. ■ पृष्ठ - ६

काही लोक गांधीजींचा विचार विसरले फक्त त्यांच्या नावाले मते घेतली; मोदींचा टोला

विदर्भ प्रजासत्ताक
दि. २२३ वा



महात्मा गांधी जयंतीनिमित्त पंतप्रधानरेंद्र मोदी यांनी स्वच्छता अभियानात सहभाग घेतला. स्वच्छतेचा विचार महात्मा गांधींनी दिला होता, पण त्याचा काही लोकांना विसर पडला, असेही ते म्हणाले. पंतप्रधानरेंद्र मोदी यांनी महात्मा गांधी जयंतीनिमित्त शालेय विद्यार्थ्यांसोबत स्वच्छता अभियानात सहभाग घेतला आणि साफसफाई केली. स्वच्छता अभियानाला दहा वर्ष पूर्ण झाल्याच्या निमित्ताने पंतप्रधान मोदींनी देशाला

संबोधित केले. मोदी म्हणाले की, स्वच्छता मोहिंतर्त जे आपण आज करतोय, ते यापूर्वी का झाले नाही? असा सवाल त्यांनी केला.

पंतप्रधान मोदी म्हणाले, एक मोठा वर्ग होता, ज्याला घाण करणे त्याचा अधिकार

वाटत होता. कोणी स्वच्छता करत असेल, तर त्यांना कार्यक्रमांचा उल्लेख केला. लोक स्वच्छता ठेवण्यासाठी केल्या जात असलेल्या प्रयत्नांमध्ये पुढे आणत आहेत. मी बघतोय की, जे आज हेत आहे, ते यापूर्वी का झाले नाही?

महात्मा गांधींनी तर हा स्तर दाखवला होता. सुचवलेही होते. काही लोकांनी गांधीजींच्या नावाने फक्त मते घेतली, पण त्यांचा विचार विसरून गेले. ते लोकांनी अस्वच्छतेलाच आयुष्य मानले, असे म्हणत पंतप्रधान मोदींनी अप्रत्यक्षपणे कैऱ्यसवर मिळत आहे.

गांधीजींच्या नावाने

फक्त मते घेतली

पुढे बोलताना पंतप्रधान मोदी म्हणाले, मन की बात कर्यात्मात निशाणा साधला.

जिल्हातील ७३ पीडित महिलांना शासनाच्या जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरणाच्या माध्यमातून मदत

विदर्भ प्रजासत्ताक
दि. २३ अमरावती



लैंगिक अत्याचार झालेल्या पीडितांना मनोर्धैय योजनेमुळे मोठा दिलासा मिळाला आहे. बलात्कार पीडित, लैंगिक अत्याचाराने पीडित बालक, असेड हल्ल्याला बची पडलेल्या पीडिता, जाळण्याचा प्रयत्न झालेली पीडिता, जाळण्याचा प्रयत्न यांना शासनाच्या जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरणाच्या माध्यमातून मदत केली जाते. जिल्हात मार्गील आठ महिन्याच्या कालावधीत ७३ महिलांना १ कोटी ३१ लाख २८ हजाराची मदत दिली आहे.

मनोर्धैय योजना ? कार्यान्वित केली आहे. अत्याचार पीडित महिलांना जगण्यासाठी बळ मिळावे, सामूहिक अत्याचार, यासाठी २ ऑक्टोबर २०१३ रोजी शासनाने मनोर्धैय योजना

कोणाला मिळते सहाय ? सामूहिक अत्याचार, असेड हल्ला, पोस्को घटनेतील पीडित, अत्याचारात मृत्यू

सखी वन स्टॉपमध्ये समुपदेशन

अत्याचारानंतर जर पीडिता व तिच्या कुंठबाचे मानसिक बळ देण्यासाठी वन स्टॉप सेंटरच्या माध्यमातून समुपदेशकाशी समन्वय साढून त्यांना मानिसक आधार दिला जातो. अत्याचार पीडितेसाठी मनोर्धैय योजना राबविण्यात येत आहे. यातून पीडितेला अर्थसहाय्य दिले जाते. आठ महिन्यात ७३ महिलांना अर्थसहाय्य करण्यात आले आहे.

- मंगला कांबळे, सचिव,
जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

झाल्यास १० लाख इतर पीडितांना ३ लाख मदत मिळते.

आठ महिन्यात ७३

महिलांना १.३१ कोटी रुपये

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

विभागाच्या वर्तीने जानेवारी ते

आठ महिन्यात ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

जिल्हा विधिसेवा प्राधिकरण

मदत झाल्याचे सांगण्यात आले.

अंगास्त या आठ महिन्यामध्ये ७३

अत्याचार पीडित महिलांचे

प्रकरणे मंजूर करण्यात आले असून

त्यांना १ कोटी ३१ लाख २८

हजार ७५० रुपये इतकी अर्थिक

क्षम्पादकीय

तरुणाई अडकतेय सापळ्यात...

तेजीत असलेला शेअर बाजार आणि वेगाने वाढणारी अर्थव्यवस्था या दाव्यांमध्ये भारतीय तरुण सेमेनी स्वप्नांच्या आशेने जगभर फिरत आहेत, हे काळे सत्य आहे. त्याहूनही दुर्खंद बाब स्वर्णजे ते मध्यस्थ, दलाल आणि गुन्हेगारांच्या कारस्थानांमुळे मानवी तस्करी आणि सायबर गुन्हांचे बळी ठरत आहेत. भारतातील हजारो तरुण दक्षिण पूर्व आशिर्याई देशांमध्ये अडकले आहेत आणि त्यांना सायबर गुन्हे करण्याची नोकरारांच्या तावडीत बिकायदेशीर करण्यास भाग पाडले जात आहे. देशातील सायबर गुन्हांमध्ये सामील असलेले हेच लोक संशयास्पद क्रिप्टोकरन्ती योजनांमध्ये गुंतवृक्ष करण्यासाठी देश बांधवांना प्रलोभन देत आहेत, ही वस्तुस्थिती चिंताजनक आहे.

जानेवारी २०२२ ते मे २०२४ या कालावधीत कंबोडिया, थायलंड, म्यानमार आणि द्विष्टनामध्ये विजिटिंग द्विसावर गेलेल्या ७३,००० भारतीयांपैकी ३०,००० अद्याप मायदेशी परतलेले नाहीत. या सायबर गुलामापैकी निम्याहून अधिक २० ते ३९ वर्षेगाठील आहेत. या बेपत्ता तरुणांच्या राज्यनिहाय यादीत पंजाब अव्वल स्थानावर आहे, हे विशेष. यानंतर महाराष्ट्र आणि तामिळनाडूची आकडेवारी आहे. आपल्या मुलांना त्यांच्या आकांक्षेनुसार देशात रोजगार उपलब्ध करून देणे, हे आपल्या

धोरणकर्त्यांचे कर्तव्य आहे. सुदैवाने भारतातमध्ये जगातील सर्वात जास्त तरुण लोकसंख्या आहे; पांतु आपली व्यवस्था त्यांना अपेक्षेनुसार काम देऊ शकत नाही. त्याचबरोबर सायबर गुन्हे करण्यार्थे टोळ्यांच्या ताबडीत हे तरुण सहज सापडणे हेही आपल्या कायदा व सुव्यवस्था व गुपचार यंत्रणेचे अपयश आहे. अलीकडे चम्यानमारमधील सायबर गुन्हेगारांच्या तव्हातून काही भारतीय तरुणांची सुटका करण्यात आली. या बडंगावर मोठ्या प्रमाणावर करावाई दक्षिण पूर्व आशिर्याई देशांमध्ये अडकले आहेत आणि त्यांना सायबर गुन्हे करण्याची नोकरारांच्या तावडीत बिकायदेशीर करण्यास भाग पाडले जात आहे. देशातील सायबर गुन्हांमध्ये सामील असलेले हेच लोक संशयास्पद क्रिप्टोकरन्ती योजनांमध्ये गुंतवृक्ष करण्यासाठी देश बांधवांना प्रलोभन देत आहेत, ही वस्तुस्थिती चिंताजनक आहे.

खेरे तर भारतीय तरुणांची बेकायदेशीरपणे भरती करण्यार्थे एजंट अतिशय हुशारीने तरुणांना अडकवतात. भारतीय कुशल तरुणांना डेटा एन्ट्री आणि कॉल सेंटर ऑपरेटर पदांसाठी आकर्षक पगार दिला जातो. हे तरुण ट्रिस्ट किंवा अन्य द्विसाच्या माध्यमातून निर्धारित स्थळाची पोहोचले की, त्यांचे पासपोर्ट हिसकावले जातात. परिणामी, दहशत, भीती आणि असुरक्षिततेत राहन काम करणे त्यांच्यासाठी मजबूती बनते. त्यांना त्यांच्या मालकांना हीवी असलेली बेकायदेशीर कामे करावी लागतात. या प्रकरणांवर लक्ष ठेवण्यासाठी केंद्र सरकारे स्थापन केलेल्या आंतर-मंत्रालयीन पॅनलने बँकिंग, इम्प्रेशन आणि ट्रॉसंचार क्षेत्रातील त्रुटी ओळखल्या आहेत. या धोक्याचा मुकाबला करण्यासाठी आकांक्षेनुसार नोकर्या देण्यात अपयशी आंतरविभागीय सहकार्य आणि समन्वय ही ठरले, तर विकसित भारताचे धेय दूचे काळाची गरज आहे. सायबर गुन्हे आणि त्यांच्या आकांक्षेनुसार देशात रोजगार उपलब्ध करून देणे, हे आपल्या

अशा फसवणुकीला आज्ञा घालण्यासाठी केंद्रीय दरसंचार मंत्रालयाने दोन कोटी अवैध मौबाईल फोन कनेक्शन बंद करण्याचा निर्णय घेतला आहे. प्रत्यक्षात हे मौबाईल कनेक्शन बनावट कागदप्रांताच्या आधारे खेरेदी करण्यात आले होते. याचा सायबर गुन्हे करण्यासाठी गैरवापर केला जात होता. सायबर घोटाळेबाजांचा धाडीसीपणा इतका वाढला की, प्रसिद्ध उद्योगपती एस. पी. ओसवाल यांची ७ कोटी रुपयांची फसवणुक करण्यात ते यशस्वी झाले. अशा स्थितीत गुन्हेगारी निवंत्रण हे आपले प्राधान्य असले पाहिजे; पण त्यासोबतच या नेटवर्कच्या मुळापैरवत पोहोचण्याचा प्रयत्न व्हायला हवा, जेणेकरून सायबर गुन्हेगार निरपराध लोकांना आपल्या जाव्यात अडकवू शकणार नाहीत.

थेथे एक प्रश्न उपस्थित होणे साहजिक आहे की, जगातील सर्वात वेगाने वाढणारी अर्थव्यवस्था ही भारताची बिस्तुदावली असताना, मग आपल्या तरुण प्रतिभावंतांना, प्रजावंतांना इतर विकसनशील देशांमध्ये काम करण्यास का भाग पाडले जात आहे? हे आपल्या मजबूत अर्थव्यवस्थेच्या प्रतिमेच्या विरुद्ध आहे. सध्या जर आपण आपल्या देशातील कुशल तरुणांना त्यांच्या गरजा आणि आकांक्षेनुसार नोकर्या देण्यात अपयशी ठरले, तर विकसित भारताचे धेय दूचे घोक्याची गरज आहे. सायबर गुन्हे आणि त्यांच्या आकांक्षेनुसार देशात रोजगार उपलब्ध करून देणे, हे आपल्या

घटस्थापना आणि घट उत्थापन याचा शास्त्रोक्त विधी जाणून घ्या!

विदर्भ प्रजासत्ताक

दि. २ अमरावती- अशिंशन शुद्ध प्रतिपदेला नवरात्र सुरु होते. यंदा ३ अँकोरोबर रोजी नवरात्रीस प्रारंभ होत आहे. नवरात्रीनिमित्त अनेक घरात घटस्थापना करण्याचा कुळाचार आहे. अनेक जर्णीना घटस्थापना करण्याची इच्छा असते, परंतु शास्त्रशुद्ध पद्धत माहित नसते. चला तर जाणून घेऊया घटस्थापनेचा आणि नवरात्री उत्थापनाचा शास्त्रशुद्ध विधी!

घटस्थापना विधी : घट बसतेवढी देवीची पूजा करावी. पाटावर



फुलांची माळ करून त्यावर सोडावी.

कलशाची पूजा करावी. पाटावर

रांगोळी काढावी. काळ्याच्या

फुलांची किंवा झेंडुच्या

फुलांची माळ करावी. ही

फुले मिळाली नाहीत, तर

अन्य कोणत्याही सुवासिक

फुलांची माळ नवरात्रीत

नक्क दिवस घटावर रोज एक

याप्रमाणे बांधावी.

शक्य झाल्यास नवरात्रीत नक्क दिवस

चोवीस तस ममई तेवत ठेवावी.

ज्या दिवशी एका तिथीचा क्षय असेल त्या

दिवशी दोन तेवा माळा घालून नक्क

दिवसांच्या माळा पूर्ण कराव्यात. रोज

आपण फरावाचे जिंकस करतो, त्यांचा

नैवेद्य दाखवून नंतर फराव करावा. रोज

सायंकाळी देवीची आरती, जप,

पोथीचावाचन करावे.

नवरात्र उत्थापन विधी :

रावणाशी युद्ध करण्याची त्यात यश

मिळावे म्हणून श्रीरामांनीदेखील नवरात्र व्रत केले होते. रावणवध दशमीला म्हणजे दसऱ्याच्या दिवशी केला. म्हणून काहीजणांकडे नवरात्र दसऱ्याच्या दिवशी उठवण्यात येते. तर काही जाणांकडे दसऱ्याच्या आदल्या दिवशी म्हणजे नवरात्री सायंकाळनंतर उठवण्यात येते.

नवरात्र उठते वेळी प्रथम देवीची पूजा

करून घटाला माळ घालून करावी. नंतर

माळ वर खुंटीवर ठेवावी. टाक ताम्हनात

घेऊन अभिषेक करावा. धूबून पुसून

देवघरात स्थापना करावी व पूजा करावी.

जेवणाचा नैवेद्य दाखवून, पुणाचे

दिवे तयार करावा. सर्व दिव्यात तूप आणि वात

घालावी, मोठ्या दिव्यात हाताने केलेल्या

दोरीच्या पाच वातीचा एक जुडगा

लावावा.

पुरणाची आरती करावी.

कलशातील पाणी घराच्या चारही

दिशांना शिपून घ्यावे आणि बाकीचे

तुळशीत ओतावे. दाराला आंब्याचे तोरण

लावावे. दूध साखेचा नैवेद्य दाखवून

नवरात्रीचे उत्थापन करावे.

जगदंब उदयोस्तु...!

आगेम्य मंपदा आहार

मेट्टबॉलिङ्गम! शरीर नेहमी स्फूर्तिदायक राहण्यासाठी 'या' गोष्टी लक्षात ठेवा

विदर्भ प्रजासत्ताक

मेट्टबॉलिङ्गम म्हणजे 'चयापचय' हे उत्तम असणे आरोग्याचे लक्षण मानले जाते. आपला बेसल मेट्टबॉलिंग रेट म्हणजे बीएमआर अनेक घटकांवर अवलंबून असतो. मात्र, काही गोष्टीची काळजी घेतली, तर हा रेट नक्कीच मुधारता येऊ शकतो. मेट्टबॉलिङ्गम ही एक असी क्रिया आहे, ज्यामध्ये आपल्या शरीराद्वारे खालेले अन्न आणि पेण्यांमध्ये रूपांतरित होते. अशा परिस्थितीत आपले चयापचय हळू झाले तर शरीरातील ऊर्जा आपलांना असतात. ओल व ह

