

कृषी क्षेत्रावृक्षीय

विकसित भारतील तरुणाईचे योगदान

शिक्षण व्यवस्थेत मुलांच्या सुरक्षिततेवर, अर्थात बाल संरक्षणावर साधे भाष्य करायला कोणाला वेळ नाही. आमची मुले सुरक्षित आहेत, अशा गप्पा मारणे पालक आता आहेत कुठे? अंगणवाडींपासून शाळा-महाविद्यालयात येणारी मुले खेरेच सुरक्षित आहेत का, हा खरा प्रश्न निर्माण झाला आहे. गावांपासून शहरांपर्यंत मुलांसाठी सक्षम यंत्रणा असतान आज मुले का असुरक्षित होत आहेत, हे शोधावे लागेल. २०३० पर्यंत भारत बालसनेही होणार, हे दिवास्वप्न अपण पाहून चालणार नाही. त्यासाठी काम करावे लागेल. बदलापूरला दोन चिमुरड्यांवर अत्याचार झाला. विशेष म्हणजे शाळेतील मुलांची काळजी घेण्यासाठी असलेल्यांमध्ये एक पिसात व्यक्ती दडी होती. खेरे तर तो काळजीच्या नावाने शोषण करतोय, हे मुलांच्या लक्षात येत नव्हते; पण बिंग फुटले. शाळेतील जरी प्रतिष्ठेची काळजी होती, तशी पोलिसांना राजकीय वरदहस्ताची. यातून चेहरा नसलेले आंदोलन उभे राहिले आणि सरकारच्या सर्वच यंत्रणांची लक्ते वेशीला टांगलेली दिसली. संपूर्ण महाराष्ट्र त्या आंदोलनाचा पाठीराखा बनला. समुदाय त्या मुलांनी न्याय मागत होता. न्याय पिलेल का, हे लवकरच कळेल; पण मुलांसाठी न्याय देण्यार्थी यंत्रणा मात्र कागदावरच आहेत, हे या घटनेने अधोरेखित केले. बदलापूर्ण्या आंदोलनाच्या दुसर्यांची म्हणजे दिनाक २१ ऑगस्ट रोजी राज्य शासनाने परिपत्रक काढले. विद्यार्थी आणि विद्यार्थिनीच्या

संरक्षणाची काटेकोर अंमलबजावणी व्हायला हवी, असे आता सरकाराला वाढू लागले आहे. नव्या परिपत्रकात मुलांच्या सुरक्षिततेबाबत यापूर्वी असलेल्या व्यवस्था अवाधित ठेवन नव्या सूचना दिल्या आहेत.

अर्थात, या नव्या सूचना खरोखरच जालिम मात्रा ठरतील का, असा प्रश्न आहे. नव्या शासन निर्णयात शाळा आणि परिसरात सीसीटीची वॉमें बसविण्याची सक्ती केली आहे. विद्यार्थी, शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी यांची सुरक्षितता सुनिश्चित करण्यासाठी शासनाला हा उत्तम पर्यंत वाटत आहे. खासगी शाळांना याची सक्ती बंधनकारक केली आहे. याची अंमलबजावणी न करणार्या शाळा व्यवस्थापनाला अनुदान आणि मान्यता रह करण्याची भीती शासन निर्णयात आहे. शासकीय शाळा जिथे असतील, त्यांना ५ टक्के निधीची सुभा दिली आहे. त्याचा प्राधान्यक्रम निश्चित केला आहे. आठवड्यातून तीन वेळ सीसीटीची फुटेज पाहण्याची मुख्याध्यापकांना सक्ती केली आहे. शिक्षकेतर कर्मचार्याबाबत काळजीची मुद्रे मांडले आहेत. या कर्मचार्यांनी चारित्य पडताळणी अहवाल पोलिसांकडून घ्यावा, असे सांगितले आहे. शाळांमध्ये तक्रारपेती, सधी सावित्री समिती यांचे पालन करणे आवश्यक असल्याचे म्हटले आहे. विद्यार्थी सुक्षमी ही नव्याने कल्पना सरकार विचाराधीन आहे. आठवड्यात ही समिती गठित करण्याच्या सूचना शिक्षण अधिकार्यांना यांना दिल्या आहेत. या

आपण आहेत, हे त्या मुलांना माहीत नसते. मुलांबाबत आपण समाज म्हणून खेरेच संवेदनशील आहेत का, ते तपासावे लागेल. सध्या ऐप्पीवर आलेली समिती म्हणजे सखी सावित्री समिती. शाळांमध्ये बाल संरक्षण समिती व्हायात म्हणून १० मार्च २०२२ पासून या समित्या आल्या. अशा समित्या मुलांच्या शाळांत आहेत का, ते पालक म्हणून आपण तपासायला हवे. शिक्षकांनी त्यासाठी पुढाकार घ्यायला हवा. आपल्याच मुलांसाठी ही समिती जबाबदार असते. मुलांच्या संरक्षणासाठी ती भूमिका घेते. कोणतीही हिस्सा किंवा लैंगिक दुर्वर्तनाची घटना घडल्यास सखी सावित्री समिती पॅटिंगच्या पाठीशी उभा राहते. ही समिती पुढाकार घेऊन प्रभावित बालकाला आणि तिच्या कुंदुंबीयांना कायदेशीर मदत देण्याची भूमिका पार पाडते. या समितीत शाळा व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष हेच अध्यक्ष असतात. त्याशिवाय शिक्षिका, पालक प्रतिनिधी, विद्यार्थी आणि विद्यार्थिनी प्रतिनिधी असतात. मुख्याध्यापक हे सदस्य सचिव असतात. ही समिती शाळा परिसर आणि यांने सुरक्षित वातावरणानिर्मितीसाठी प्रयत्न करते असते; परंतु तशी खेरेच परिस्थिती आहे का? सद्यःस्थितीत मुलांचे शिक्षण, आरोग्य आणि संरक्षण याला प्राधान्य देणे गरजेचे आहे. सरकार म्हणते, गावे बालसहेजी व्हावीत, यात या समितीचा महत्वाची भूमिका आहे. ही भूमिका समिती किंवा जबाबदारीने पार पाडते, हा एक संशोधनाचा विषय होईल. शिक्षक आणि बालशक्त म्हणून आपण सगळेच यात वाटेकरी म्हणून भूमिका घ्याव्या लागणार आहेत. मुलांच्या शिक्षण आणि सर्वांगीण विकासासाठी असणार्या योजनांविषयी जागरूकता करावी लागणार आहे.

आगेम्य संपर्दा आहार विशेष

कारली खा, पण त्यासोबत 'हे' ४ पदार्थ खाल्ले की पोट बिघडणारच

विदर्भ प्रजासत्ताक दि. २४

कारलं हा शब्द जरी कोणी उच्चारला तरी, कूऱ्ह हा शब्द येतो. पण आरोग्यासाठी कारलं म्हणजे वरदान. कारल्यामध्ये व्हिटीमिन सी आणि अंटीऑक्सिडंट्स असतात. ज्यामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढते.

कारलं खाल्यातील अंटीऑक्सिडंट्स, शरीरातील मुक्त रॅडिकल्सचा सामान करण्यास मदत करतात. कारलं खाल्याचे अनेक आरोग्यादी फायदे आहेत. पण कारलं नेमकं कोणत्या पदार्थासोबत खावे. कोणत्या पदार्थासोबत खाऊ नये. याची माहीती असणं गरजेचं आहे.

यु. एस डिपार्टमेंट ऑफ अग्रिकल्चर या वेबसाईट्सार, 'कारल्यामध्ये फायबर, वैल्शियम, लोह, मॅग्नेशियम, फॉस्फॅरस, पोटेशियम, व्हिटीमिन सी, व्हिटीमिन बी ६, फोलेट, व्हिटीमिन ए असते. जे मध्यमे, बैंड कोलेस्ट्रॉल आणि लटुणा यांसारख्या समस्या दूर करण्यास मदत करतात.'

कारलं खाल्यातंत्र काय खाऊ नये?

दूध - टाइम्स ऑफ इंडियाच्या रिपोर्ट्सार, कारले किंवा त्याचा रस प्यायल्यानंतर दूध पिले नव्ये. यामुळे शरीराची मोठी हानी होते. कारलं खाल्यानंतर दूध यायल्याने छातीत जलजल होऊ शकते आणि बळकाठेचा त्रास होऊ शकतो.

आंबा - लोकांना आंबा खायला खूप आवडतो. कारल्याच्या भाजीबोवर खात असाल तर थंबा. यामुळे सिडिडी, छातीत जलजल, मळमळ यासारख्या समस्या उद्भव शकतात.

मुळा - मुळा आणि कारले एकत्र खाऊ नये. यामुळे पोटाचे विकार वाढू शकतात. शिवाय पचनकियाही बिघडू शकते.

दही - कारलं आणि दही शब्दातील एकत्र खाऊ नये. यामुळे दहीचा विकार वाढू शकतात. शरीरावर पुढील तयार शकतात.

तूर, सोयाबीन, ज्वारी, मका पिकांना पाणी देण्याची योग्य वेळ कोणती? जाणून घ्या सविस्तर

विदर्भ प्रजासत्ताक

दि. २४ खरीप पिके ही मुख्याचे



दाणे भरण्याचा काळ हा ९० ते १५ दिवसांचा असतो.

बाजरी पिकासाठी....

बाजरी पिकासाठी २५-३० सेंटीमीटर पाण्याची आवश्यकता असते.

या पिकाला २ वेळा पाणी पाळ्या करावा लागतात.

या पिकाची संवेदनक्षम अवस्था घेणी पासूनचा काळ जर धरला तर फुटवे फुटणे २५ ते ३० दिवस, फुलोरा अवस्था

५०-५५ दिवसांचा असतो.

मका पिकासाठी....

या पिकासाठी ४०-४२ सेंटीमीटर पाण्याची आवश्यकता असते.

या पिकाला ४ वेळा पाणी पाळ्या करावा लागतात.

या पिकाची संवेदनक्षम अवस्था घेणी पासूनचा काळ जर धरला तर गर्भावस्था २५ ते ३० दिवस, तुरा बाहेर पडताळाची अवस्था ४५ ते ५० दिवस, फुलोरा अवस्था ६० ते ६५ दिवस, दाणे भरण्याची आवश्यकता असते.

संस्कृत मनःस्वास्थ केंद्र, योगोपचार केंद्र याद्वारे मानसिक स्वास्थ्य अवाधित ठेवण्यासाठी ही योजना गाबिण्यात येत आहे. योजनेच्या माध्यमातून ज्येष्ठ नागरिकासाठी त्याच्या शारीरिक अक्षमतेनुसार आवश्यक साधने, उपकरणे पात्र लाभार्थ्यांच्या वैयक्तिक आधार



खरीप पिकांना पाणी देण्याची योग्य वेळ?

पाळ्या करावा लागतात. काळ ७५ ते ८० दिवसांचा असतो.

या पिकाची संवेदनक्षम अवस्था घेणी पासूनचा काळ जर धरला तर रोपावस्था २५ ते ३० दिवस, फुलोरा अवस्था ४०-४५ दिवस, तुरा बाहेर पडताळाची अवस्था ४५ ते ५० दिवस, फुलोरा अवस्था ६० ते ६५ दिवस, दाणे भरण्याची आवश्यकता असते.

या पिकाला ४ वेळा पाणी पाळ्या करावा लागतात या पाळ्या करावा लागतात. या पिकाची संवेदनक्षम अवस्था घेणी पासूनचा काळ जर धरला तर फुलोरा फुटणे ३०-३५ सेंटीमीटर पाण्याची आवश्यकता असते.

या पिकाला ४ वेळा पाणी पाळ्या करावा लागतात. या पिकाची संवेदनक्षम अवस्था घेणी पासूनचा काळ जर धरला तर रोपावस्था २५ ते ३० दिवस, फुलोरा अवस्था ४०-४५ दिवस, तुरा बाहेर पडताळाची अवस्था ४५ ते

